


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Csokis tej Kifli			Meggyes tea Sütőtökös sajtkrém Rozskenyérrrel			Tej Natúr vajkrémes Félbarna kenyér			Tej Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajtszelettel Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrém Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 Kj			Energia: 269.85 Kcal / 1,127.97 Kj			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 Kj			Energia: 354.80 Kcal / 1,483.06 Kj			Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.87 g	4.48 g	0.10 g	6.76 g	8.66 g	4.52 g	13.18 g	14.20 g	7.09 g	17.80 g	13.69 g	7.37 g	6.80 g	9.40 g	3.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.37 g	0.00 g	0.41 g	40.84 g	9.99 g	0.70 g	42.38 g	0.00 g	0.23 g	39.87 g	0.00 g	0.77 g	47.10 g	14.99 g	0.02 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Mandarin			Alma			Narancs		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 Kj			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 Kj			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Erőleves Cérnametélttel Párolt csirkemell Pirított darával Almamártással			Gyümölcsle Sóskamártás Főtt tojással Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Mákos piskóta Meggyszósszal			Gyümölcsle Finomfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel Alma			Füstölt sajtos karfiolkremleves Pirított kenyérkockával Sült csirkecomb Párolt rizsszel Párolt zöldséggel		
		Energia: 262.26 Kcal / 1,096.25 Kj			Energia: 232.22 Kcal / 970.68 Kj			Energia: 635.04 Kcal / 2,654.47 Kj			Energia: 467.33 Kcal / 1,953.44 Kj			Energia: 360.61 Kcal / 1,507.35 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.62 g	6.49 g	1.86 g	10.49 g	7.60 g	2.40 g	14.58 g	20.85 g	1.00 g	18.26 g	18.55 g	4.69 g	20.10 g	10.52 g	2.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.56 g	9.00 g	2.55 g	29.00 g	8.69 g	1.24 g	96.33 g	0.00 g	0.60 g	55.64 g	5.70 g	1.55 g	39.93 g	0.14 g	2.41 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,7			1,3,7,(12)			1,3,7			1,7,9,(3),(6),(10),(11)				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea Álomsonkakrém Félbarna kenyérrrel Paprikával			Tej Vajas pogácsa			Csipkebogyós tea Puding Kiflivel			Eperes tea Csirkemellsonkás Margarinos Zsemle			Tej Petrezselymes túrókrém Kiflivel Paprikával		
		Energia: 306.29 Kcal / 1,280.29 Kj			Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 Kj			Energia: 170.53 Kcal / 712.82 Kj			Energia: 211.27 Kcal / 883.11 Kj			Energia: 259.56 Kcal / 1,084.96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.41 g	6.81 g	3.03 g	9.26 g	18.70 g	3.04 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	7.32 g	2.78 g	1.17 g	13.38 g	7.28 g	3.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.43 g	19.98 g	0.07 g	24.08 g	0.00 g	0.23 g	37.80 g	14.99 g	0.41 g	39.13 g	9.99 g	0.44 g	34.86 g	0.00 g	0.94 g		
1,7			1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

3-tojás

5-földimogyoró

7-tejtermék,laktóz

11-szezám

13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer

2-rák

4-hal

6-szója

8-diófélék

12-kéndioxid-szulfid

14-puhatestűek 16-édesgyökér

 **Eatrend Kft.**
 2730 Alberlőrfa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14803560-4-13
 27.